

ROSEN- LIIKUNTAINTENSIIVI 28-31.7.2022

- YHDISTÄ LOMA JA LIIKUNNAN ILO -



PAIKKA: Strömforsin Ruukki / Ruotsinpyhtää (n. 100km Helsingistä itään)

AIKA: 28-31.7.2022 to-su, kurssiaikaa

KURSSIN HINTA: 400€ uusilta ja 350€ jo Rosen liikuntakursseja käyneiltä

TÄYSIHOITO: 230 euroa, sis. asuminen 2-4hh, aamiainen lounas, päivällinen
1h:lla 290€ (rajoitetusti) Bed & Bistron tiloissa.

OPETTAJAT: Leena Saxberg

Strömforsin Ruukki sijaitsee Loviisan ja Kotkan välimaastossa idyllisen Ruukkimiljöön ympäröimänä. Kts. lisää www.stromforsinruukki.fi

Kurssi lasketaan osana Rosen- liikunnan ohjaajakoulutusta. Osallistua voi myös vain omaksi ja kehon iloksi ja nautinnoksi. Opettaja tai valmis liikunnan ohjaaja pitää joka päivä kokonaisen Rosen- liikuntatunnin, perehdytään Rosen-liikuntaan, musiikkiin, harjoitellaan liikunnan ohjausta, käydään läpi osittain anatomiaa ja kehon luentaa, pysähdytään jakamaan omia kokemuksia ja tunteita jne. Voit ottaa mukaan omaa mielimusiikkiasi, joka mahdollisesti soveltuisi liikuntaamme.

www.rosenmetodi.fi puh: 044 020 4414

ROSEN METHOD SCHOOL
FINLAND