

ROSEN LIIKUNTAINTENSIIVI 24-28.7.2017

- YHDISTÄ LOMA JA LIIKUNNAN ILO -



PAIKKA: Strömforsin Ruukki / Loviisa

AIKA: 24-28.7.2017 ma-pe, kurssiaikaa 25tuntia

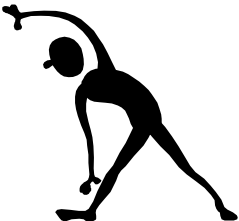
KURSSIN HINTA: 450€ uusilta ja 400€ jo Rosen liikuntakursseja käyneiltä

TÄYSIHOITO: 230 euroa, sis. asuminen 2-4hh, aamiainen lounas ip-kahvi, päivällinen

OPETTAJA: Leena Saxberg, Rosen-Menetelmän ja Liikunnanopettaja/ fysioterapeutti

Strömforsin Ruukki sijaitsee Loviisan ja Kotkan välimaastossa idyllisen Ruukkimiljöön ympäröimänä. Kts. lisää www.stromforsinruukki.fi

Kurssi lasketaan osana Rosen Liikunnan ohjaajakoulutusta. Osallistua voi myös vain omaksi ja kehon iloksi ja nautinnoksi. Opettaja pitää joka päivä kokonaisen Rosen Liikuntatunnin, perehdytään Rosen Liikuntaan, musiikkiin, harjoitellaan liikunnan ohjausta, käydään läpi osittain anatomiaa ja kehon luentaa, pysähdytään jakamaan omia kokemuksia ja tunteita jne. Voit ottaa mukaan omaa mielimusiikkiasi, joka mahdollisesti soveltuisi liikuntaamme.



LIKUNNAN ILOA JA TUNTEEN PALOA !

Lisätietoa : Leena Saxberg, p. 044 020 4414 tai leena.saxberg@gmail.com

Ilmoittautumiset: www.rosenmetodi.fi sivujen kautta ilmoittautumislomakkeella